

なんわ通信

vol.54

令和6年
5月より開始

“いびき外来” 始めました

月・木曜日：11:00～12:00（予約制）



当院のいびき外来では、睡眠時無呼吸症候群の検査を行っています。

下のセルフチェックで思い当たる症状が1つでもある方は、一度当院のいびき外来を受診されることをおすすめします。



睡眠時無呼吸症候群とは？

睡眠時無呼吸症候群とは、大きないびきを特徴とし、睡眠中に何度も呼吸が止まってしまう病気です。

就寝中のことのため、自分では気づきにくい病気です。

そのままにしておく...

日中の強い眠気が交通事故や労働災害の原因となるだけでなく、呼吸が止まると身体は酸欠状態になります。そのため、血管や心臓には大きな負担がかかり、命に係わる病気を併発するリスクが高まります。

心筋梗塞 認知症 糖尿病 動脈硬化

交通事故 脳卒中 ED うつ



セルフチェック こんな症状ないですか？



寝ている時...

- 大きないびきをかいていると言われる
- 呼吸が止まっていると言われる
- 息苦しくて目が覚める、何度もトイレに起きる
- 寝汗をよくかく、寝相が悪い



朝起きた時...

- 頭痛がする
- 口や喉が渇く、胸やけがする
- いくら寝ても熟睡感がなく、疲れが取れない



日中...

- 血圧が高い
- 強い眠気、だるさを感じる

+3kg

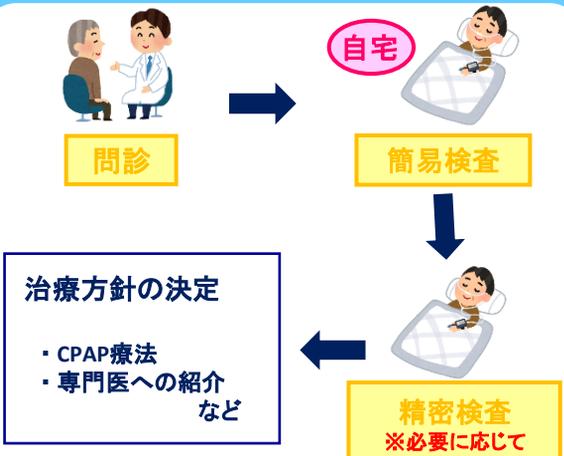


そのほか...

- 太っている、1年以内に3キロ体重が増えた
- 集中力、記憶力が低下してきた
- 居眠りで交通事故をおこしかけたことがある



簡単に検査ができます



令和6年度 南和病院入職式

令和6年1月から4月1日の間に10名の方が入職し、令和6年4月1日に入職式を行いました。
その内、ミャンマーから特定技能外国人として4名を迎え入れました。

スタッフ同力を合わせ、心の通うぬくもりのある医療・福祉をめざしてまいります。



မင်္ဂလာပါ (こんにちは)



特定技能外国人の受け入れ

当院では令和4年9月から、外国人介護人材受け入れの取り組みを開始しました。令和6年1月17日からは4名のミャンマーの方が働いてくれています。



彼女たちは、介護の技能試験、日本語能力試験でレベルN4以上に合格しています。みんな真面目で優しく、明るく、とても意欲的に日々の業務に取り組んでいます。日本に来て日が浅いにも関わらず、他スタッフとのコミュニケーションも取れています。4人とも、介護福祉士の資格取得を目標に日々頑張っています。



院内看護研究発表会



令和6年3月21日に『南和病院 看護研究発表会』を開催しました。伝達講習では、スキンケア、高齢者の排便ケア、ACPIについて分かりやすくまとめられ、興味深かったです。



研究発表では、入退院時の支援の在り方や課題が明らかになり、改善していく方向性が見える研究発表でした。スタッフのストレスの実態調査では、スタッフが実際にどのようなストレスを感じているのかを知ることができました。また、そのストレスに対して効果的な対処をすることで、自己のストレス管理ができ仕事のモチベーションの維持やよりよい看護の提供につながるのではないかと感じました。

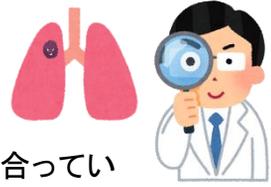


今後も看護研究を通してより質の高い看護を提供できるように努力していきたいと思っております。



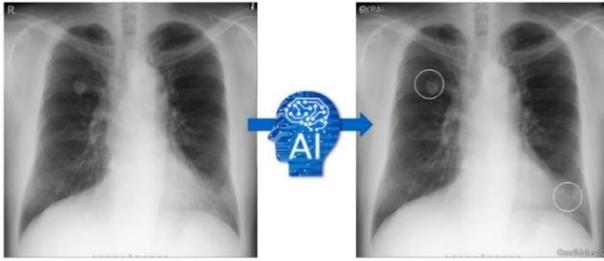
胸部X線画像診断にAI (CXR Finding-I) 導入

CXR Finding-iは、専門医のスキルを学習したAIが胸部X線画像を解析し、医師による胸部X線画像の読影補助ができるソフトウェアです。



胸部X線検査は、非常に多く行われている検査ですが、肋骨や心臓などが重なり合っているため読影は難しい検査です。このソフトは、臨床医師の読影力を補うツールとして有用であり、医療安全の観点からも安心感が得られます。

当院では、胸部X線画像の肋骨減弱処理とこのAI診断支援を合わせることで、画像診断に貢献できるように努めています。



オリジナル画像

CXR Finding-i 処理結果

(コニカミノルタヘルスケア提供画像)



“入院腹膜透析” 始めました

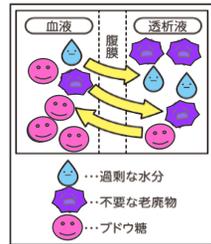
腹膜透析って？

腹膜透析とは、お腹(腹腔)に透析液を溜め、体に溜まった老廃物や酸、余分な水分を取り除き、電解質のバランスを調節します。腹膜を介して持続的に緩やかに血液をきれいにするため、血圧の変動が少なく、体にやさしい透析です。

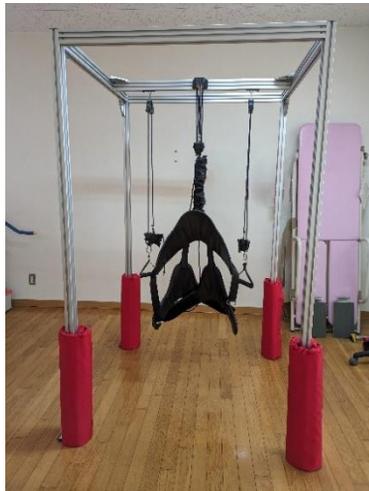


本来、腹膜透析は在宅治療ですが、昨今の高齢化社会に伴い、透析導入年齢も高齢化し、ご自宅で管理できない方が増えています。

当院にて、腹膜透析患者様を受入れいたしますので、ぜひご相談ください。



リハビリテーション科 からのお知らせ



この度、リハビリテーション室にゴム吊り下げ式運動機器『スペースワnder』を導入いたしました。

この機器は、ゴムで身体を吊り支えているため体重が10~40kg程度軽減され、関節痛がある方や筋力が低下している方でも転倒の危険性が低く、安全に立位での全身運動やストレッチが行えます。

リハビリテーション科では、日々のリハビリテーションと組み合わせることで、機能回復を目指しています。

第35回日本臨床微生物学会総会・学術集会での発表

令和6年2月 第35回日本臨床微生物学会総会・学術集会が開催され、当院の中谷臨床検査技師が「監視培養で必要な検査材料のAI(データマインド)疫学解析を用いた感染対策」というテーマで発表をさせて頂きました。

当院では入院時に尿や痰などの細菌検査を全例実施し、薬剤耐性菌の検出率を上げ、薬剤耐性菌の保菌の有無を早期に把握できるようにしています。その取り組みが、院内感染の防止あるいは最適な感染症治療の解決につながる可能性があります。

今回は、それを統計学的に証明し発表させて頂きました。



5月16日に南和病院から近鉄福神駅周辺のごみ拾い活動を行いました。

始業前の活動であるため時間は限られていましたが、雨上がりの清々しい空気の中清掃活動を行い、病院周辺も気持ちもスッキリしました。

令和6年度 外来診療 担当医師のご案内 *

診療科/曜日	月	火	水	木	金
内科	法田	谷口	妹尾	法田/山本	岡西
外科	和田			和田	
整形外科					吉川
脳神経外科			石田		
泌尿器科		三馬			三馬
禁煙外来				和田	
いびき外来	和田			和田	
リハビリテーション科	各曜日の担当医師が診察します				

診療科目

内科 外科 肛門外科 整形外科
脳神経外科 泌尿器科 人工透析内科
リハビリテーション科

(理学療法・作業療法・言語聴覚療法)

・受付時間8時45分～11時30分

(リハビリテーション科の受付時間は、9時～11時30分です)

・休診:平日の午後・土曜日・日曜日・祝日・年末年始

New

いびき外来 (予約制)
診察日・時間: 月曜日・木曜日
11:00～12:00

