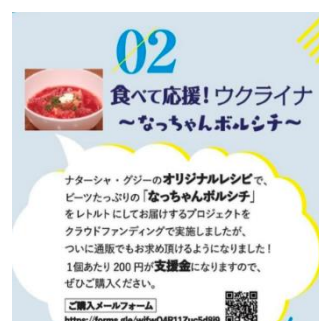


なんわ通信

〒638-0833
奈良県吉野郡大淀町大字福神 1-181
TEL: 0747-54-5800
FAX: 0747-54-5700
Mail: nanwa@koujin.jp



2025年5月10日（土） 丸和フェスティバルが開催され、ウクライナ出身の歌手で民族楽器「バンドウーラ」の奏者、ナターシャ・グジーさんも出演されていました。

美しい歌声や演奏を披露したナターシャさんは「ウクライナに対する支援はまだ必要。みなさんにウクライナを好きになってほしい」と呼びかけられていました。

大ホール外側ロビーではウクライナ支援のためのグッズ販売も行われており、南和病院からも少しでもウクライナのためになればと支援グッズを購入させていただきました。収益金はウクライナの人道支援に充てられます。



ごあいさつ

このたびご縁をいただき、南和病院皮膚科に勤務することになりました。

これまで大学病院で培ってきた皮膚科診療の経験を活かし、地域の皆さまの皮膚の健康を支えるお手伝いができればと願っております。一般的な皮膚疾患はもちろん、難治性の慢性皮膚疾患に対しても、専門医の立場から、患者さんお一人お一人に寄り添い、丁寧で適切な医療を提供してまいります。当面は、入院患者さんを中心に治療に当たりたいと思いますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



皮膚科医師 浅田秀夫

2025年3月末で奈良県立医科大学附属病院を退職し、ご縁をいただき4月より当院に入職し、看護副部長 兼 患者・入所者支援センター長を拝命いたしました。

今までは超急性期一筋でしたので、今までの経験をどこまで活かせるか不安もありますが、新しい環境で学習し、少しでも貢献できるよう尽力してまいります。

当院は地域に根ざした慢性期医療を担っております。理念でもある「心の通うぬくもりのある医療・福祉」を目指し、地域の医療機関や福祉施設と密に連携して、顔の見える関係づくりに取り組み、「南和病院にお世話になってよかった」と思っただけのように努めてまいります。

今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



看護副部長 谷口弘美

この度ご縁をいただき、4月より薬剤部長として着任しました。

奈良県職員を定年退職した後は、在宅患者対象の保険薬局にて2年間勤務していました。奈良県在職中は、主に保健所、中央卸売市場、薬事研究センターなどにおいて、衛生行政のほか、食品や医薬品の試験・検査業務に従事していました。病院での勤務は3年間と短期間ではございましたが、当院での業務に一日も早く慣れ、基本理念でもある「安全で安心できる医療と福祉」を提供してまいりたいと考えております。

また、地域のみなさまに喜んでいただけるよう、面倒見が良く、気軽にお薬や健康相談ができる薬局を目指し、誠心誠意取り組んでまいります。



薬剤部長 田中 尚

入職式

令和7年4月1日に入職式を行いました。

入職式では一人ひとり、南和病院での抱負や意気込みを述べ、理事長から心温まるお言葉をいただきました。また、看護部長からも歓迎の祝辞をいただきました。

新入職員はこれから少しずつ業務を覚え、南和病院の医療従事者として頑張っていきます。また新入職員と共に、スタッフ一同気持ちを引き締め、力をあわせてぬくもりのある医療・福祉を目指してまいります。



奈良県慢性期医療協会での研究発表



3月17日、奈良県社会福祉総合センターにて奈良県慢性期医療協会第17回研究発表会が開催されました。今回のテーマは『奈良県慢性期医療の取り組み』でした。

当院の山田看護師は「退院支援に関する意識調査」、吉川放射線技師は「当院の放射線安全管理について」という内容で発表を行いました。会場には200名ほどの参加者があり、活発な議論が行われ盛況な会となりました。会を通じて多くの参加者と有意義な意見交換ができたことを、今後の病院での取り組みに活かしていきたいと思います。



院内 看護研究発表会

2025年3月19日 看護研究発表会を行いました。

各病棟、日々忙しい業務の中で、課題となっている事について研究に取り組み発表しました。

発表を通して、業務を振り返ることができ、自分たちに求められているものは何なのか？何が足りないのか？何が必要なのか？を考える機会となりました。それぞれ、意見交換もできて貴重な時間となりました。



「CART」療法の紹介

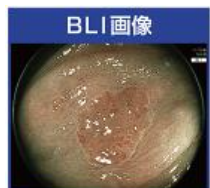


腹水のトラブルには「CART」療法というものがあります。採取した腹水から、有害ながん細胞や細菌などを除去した後、余分な水分を除き、身体に必要な蛋白成分を点滴で血管の中に戻す治療です。難治性腹水は、強い腹部膨満感や呼吸困難、食欲低下、便秘などにより、患者さんのQOL（Quality of Life）を著しく低下させます。

当院では、このような難治性腹水症に対して、保険認可治療である「CART」療法を施行しています。かかりつけ病院や施設のスタッフさん、訪問看護師さんとも連携し、腹水でお悩みの皆様の一助となれるよう努めていますので、お気軽にご相談ください。

内視鏡システムの紹介

当院では、2025年4月に新しい内視鏡システムを導入しました。視野がとても明るく特殊光（色を変えて病変を観察する）でも非常に見やすいため、医師からも高評です。経鼻・経口用の上部消化管内視鏡（胃カメラ）と、大腸を観察できる下部消化管内視鏡が新しく入りました。これらの機器を使用し、多くの患者さんに検査を受けていただけるよう、取り組んでいきたいと思います。



音楽コンサート

当院では院内の患者さんを対象に3か月に1回音楽コンサートを開催しております。

今年の第1回目として、3月19日（水）に3階談話室にてスプリングコンサートを開催し、約40名の患者さんが参加されました。三馬病院長によるサクソと大槻看護師によるピアノ演奏を披露していただきました。



懐かしの歌謡曲や童謡など全8曲を演奏いただき、春にちなんだ曲を皆さんと一緒に合唱しました。

患者さんからは「サクソを生演奏で聴けて良かった」「気分転換になった」などの感想をいただき、懐かしい曲を楽しんでいただくことができました。



クリーンアップキャンペーン



5月29日に南和病院から近鉄福神駅周辺のごみ拾い活動を行いました。

始業前の活動であるため時間は限られていましたが、朝の清々しい空気の中清掃活動を行い、病院周辺も気持ちもスッキリしました。



健康情報 ぶち



梅雨真っ只中！梅雨の季節は湿度が上がり、気圧が下がり自律神経が乱れやすくなります。自律神経が乱れると、以下の事が身体の不調として現れてきます。その対策として身近な食事から見直していきましょう！

自律神経が乱れて起きる身体の不調

- ・寝つきが悪い
- ・途中で起きる
- ・下痢や便秘になりやすい
- ・寝汗をかく
- ・ずっと胃もたれ感がある
- ・食欲低下
- ・体重の低下
- ・頭がずっと重い



食事で気をつけるポイント

ストレスの緩和や興奮状態を抑えてくれる食べ物（GABA）
漬物・トマト・キムチ・味噌

精神の安定や不眠の解消に効果的な食べ物（トリプトファン）
乳製品・味噌・納豆・バナナ・白米・ツナ

神経細胞を正常に保つ働きがある食べ物（ビタミンB群）
お魚系・納豆・味噌・豚肉

免疫をあげてリラックス効果をあげる食べ物（ビタミンC）
柑橘系の果物



普段のお食事の中に少しでも取り入ると身体の酸化を抑えて自律神経を正常にする働きが期待できるのでぜひお試しください。



マイナンバーカードで受診しよう!!



マイナンバーカードの健康保険証に関するメリット



1. データに基づくより良い医療が受けられる

受診時・調剤時に過去に処方されたお薬や特定健診などの情報を医師・薬剤師にスムーズに共有することができます。

初めて受診する医療機関・薬局でも、医師・薬剤師がデータを確認することができるため、より良い医療が受けられます



3. マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできる

マイナポータルからe-Taxに連携することで、確定申告時の医療費控除申請がカンタンになります。マイナポータルで医療費通知情報の管理が可能となり、データを自動入力できます。



2. 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除される

「限度額適用認定証」がなくても、公的医療保険が適用される診療に対しては限度額を超える分を支払う必要がありません。



4. 医療現場で働く人の負担を軽減できる

お薬や特定健診などの情報を医師・薬剤師にスムーズに共有することができ、業務効率化が図れます。

保険資格の情報確認においても、資格情報などを自動取得することができるため、事務職員の負担が軽減し、さらに自動化により誤記リスクも減らすことができます。

* 令和7年度 外来診療 担当医師のご案内 *

診療科/曜日	月	火	水	木	金
内科	法田	大堀	妹尾	法田/山本	北村
外科	和田			和田	
整形外科					吉川
脳神経外科			石田		
泌尿器科		三馬			三馬
禁煙外来				和田	
いびき外来	和田			和田	
リハビリテーション科	(各曜日担当医師)				

診療科目

内科 外科 肛門外科 整形外科
脳神経外科 泌尿器科 人工透析内科
リハビリテーション科
(理学療法・作業療法・言語聴覚療法)
・受付時間8時45分～11時30分
(リハビリテーション科の受付時間は、
9時～11時30分です)
・休診：平日の午後・土曜日・日曜日・
祝日・年末年始

医療法人 弘仁会

南和病院

〒638-0833 奈良県吉野郡大淀町大字福神 1-181
TEL : 0747-54-5800 FAX : 0747-54-5700
Mail : nanwa@koujin.jp



<http://www.koujin.jp>



Instagram

